

## SIG Ajak Masyarakat Hidup Sehat, Upaya Cegah Penyebaran Virus Corona

**Gresik, 12 Maret 2020** – PT Semen Indonesia (Persero) Tbk (SIG) menggelar sosialisasi Pola Hidup Sehat kepada masyarakat Gresik sebagai upaya meningkatkan kewaspadaan terhadap penyebaran *Corona Virus Disease (COVID-19)*. Sosialisasi dilaksanakan di Wisma A Yani Gresik pada hari Kamis (12/3) dengan narasumber Dr. dr Sudarsono, SP. P (K) Spesialis Paru dan konsultan dari RSUD Dr. Soetomo Surabaya dan Kasie Pencegahan dan Pengendalian Penyakit Menular Dinkes Gresik, Nur Faridah.

Kepala Departemen Komunikasi Perusahaan SIG, Sigit Wahono mengatakan bahwa sosialisasi ini merupakan salah satu upaya pencegahan terhadap penyebaran Corona dilingkungan Perusahaan dan masyarakat sekitar. Melalui sosialisasi, masyarakat diharapkan lebih memahami apa itu COVID-19, gejala-gejala yang ditimbulkan dan mengetahui langkah-langkah yang perlu diambil untuk mencegah jika sudah terkena dampak.

“SIG telah melakukan sosialisasi kepada seluruh karyawan, membagikan masker, *hand sanitizer pumping*, alat pengukur suhu badan di area kerja serta vaksinasi influenza bagi karyawan yang bekerja di daerah terdampak,” tambah Sigit.

Sementara itu, Dr. dr Sudarsono, SP. P (K) mengatakan bahwa virus corona merupakan virus yang menyerang sistem pernapasan. Virus Corona dapat menular kepada manusia dengan gejala demam, nyeri tenggorokan, sulit bernafas, nyeri pada kepala. Jika mengalami gejala, maka masyarakat diharapkan ke rumah sakit rujukan”, ungkapnya.

“Kita tidak perlu berlebihan menanggapi virus ini, kuncinya selalu waspada. Untuk pencegahan, jaga pola hidup sehat yakni dengan istirahat cukup, memperbanyak makanan sayur dan buah-buahan, rutin berolahraga, serta hindari merokok dan minuman beralkohol agar imun tubuh meningkat. Jangan lupa untuk sering mencuci tangan dan menggunakan masker jika sedang sakit,” jelasnya.

Salah satu peserta, Ayu Rahajeng mengucapkan terima kasih karena dapat mengikuti acara sosialisasi sehingga mengetahui mengenai virus corona yang sudah membuat panik warga. “Saya bersyukur pada SIG sudah mengedukasi utamanya para ibu-ibu agar tidak lagi khawatir dengan kesimpangsiuran informasi. Sebagai ibu kami sangat peduli dalam menjaga kesehatan anggota keluarga,” ujarnya.

Dalam sosialisasi ini, SIG juga membagikan 4.800 masker bagi masyarakat yang disalurkan melalui Kepala Kelurahan dan Kepala Desa di sekitar Perusahaan.

---

**Issued by** : PT Semen Indonesia (Persero) Tbk.  
**Date** : 12 Maret 2020

**Untuk Informasi lebih lanjut silahkan menghubungi:**  
Ahmad Parno Saverillah  
Departemen Komunikasi Perusahaan  
PT Semen Indonesia (Persero) Tbk.

---